



## «СКАЖИ НАСИЛИЮ-НЕТ!»

**НАСИЛИЕ**— это действия одного человека по отношению к другому с целью ограничить свободу его жизненных проявлений и ухудшить условия его существования.

- **Физическое насилие**, проявляется в том, что насильник бьёт, толкает свою жертву, причиняет ей боль, бросает в неё предметы, угрожает оружием, или ранит, не даёт ей заснуть ночью, препятствует попыткам обратиться за помощью.
- **Психологическое насилие**: унижение, упрёки, пренебрежительное отношение и демонстрация превосходства, запугивание и угрозы причинения вреда, игнорирование мнения женщины, неоправданная ревность, вмешательство в личную жизнь, принуждение к вступлению в брак, доведение до самоубийства.
- **Экономическое насилие**: отказ отца в содержании детей, утаивание супругом доходов, трата семейных денег, самостоятельное принятие большинства финансовых решений, не учитывающие потребностей других членов семьи
- **Сексуальное насилие**: постоянное сексуальное давление, принуждение к половым отношениям посредством силы, угроз или шантажа, изнасилование.

### ***НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ ИМЕЕТ СВОИ ХАРАКТЕРНЫЕ ЧЕРТЫ***

1. Насилие никогда не начинается с внезапной вспышки ярости насильника.
2. Со временем жертва учится распознавать поведенческие реакции насильника и находится под гнѐтом ожидания насилия
3. Природа насилия такова, что оно от раза к разу становится всё более жестоким и опасным
4. Насилие крайне редко может быть остановлено без постороннего вмешательства
5. Поведение насильника имеет определённые стадии, по окончании последней цикл насилия повторяется вновь.

## ***КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ НАСИЛИЮ***

### ***ПЛАН БЕЗОПАСНОСТИ в случае акта насилия***

1. Если вы уже подвергались насилию, то следует сделать так, чтобы телефоны экстренной помощи были доступны вам и вашим детям
2. Подумайте о друзьях или соседях, к которым можно обратиться за помощью
3. Наметьте как минимум три места, куда бы вы могли пойти, если оставите дом
4. Доверьте какую-то сумму денег, одежду и копии самых важных документов
5. Подумайте о том, чтобы у вас была возможность всегда позвонить (по мобильному телефону или от соседей), отработайте маршрут вашего бегства с человеком, которому вы доверяете и время от времени пересматривайте план вашей безопасности
6. Самое важное—взять с собой детей, всё остальное—второстепенно

## **БЬЁТ, ЗНАЧИТ - Статья 111, 112, 115—УК РФ**

**Телефонная линия следственного управления по округу  
«Ребёнок в опасности» -**

**8-3467-32-81-71 (в рабочее время)  
8 (902) 814-74-23 (круглосуточно)**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ следственного управления**

**8 (3467) 32-82-06 ( в рабочее время)**

**Детский телефон доверия  
8-800-2000-122**