**СТОП - НАСИЛИЕ**

Если в Вашем доме по отношению к Вам совершаются насильственные действия, то знайте, что против Вас совершается преступление. Насилие можно остановить, если мы осознаем серьёзность этой проблемы и обратимся за помощью.

**Если Вы пострадали от насилия, то следует знать, что:**

Вы не заслуживаете жестокого обращения;

У Вас есть право жить без страха;

Вас не осуждают за насилие, которое совершается над вами;

Насилие со временем становиться сильнее и является преступлением;

Вы не одни — помощь есть.

**Что делать**

Вне зависимости от ситуации расскажите о случив­шемся человеку, которому доверяете.

Если кто-то избивает или угрожает Вам, либо вы на­ходитесь в небезопасном месте — звоните!

Разработайте план безопасности на случай быстрого ухода.

Договоритесь со своими соседями, чтобы они вызва­ли милицию, если услышат шум и крики из Вашей квартиры.

Подготовьте дубликаты ключей, деньги, паспорт, очки, банковскую карту, адресную книгу, медикаменты, не­которую одежду и важные документы. Храните их в безопасном месте вне дома.

Заранее договоритесь с друзьями, соседями, родствен­никами о возможности предоставления Вам времен­ного убежища в случае опасности.

Если ситуация критическая, то покидайте дом незамедли­тельно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи.

**Телефонная линия следственного управления по округу «Ребёнок в опасности» - 8-3467-32-81-71 (в рабочее время)**

 **8 (902) 814-74-23 (круглосуточно)**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ следственного управления 8 (3467) 32-82-06**  **Детский телефон доверия**

**8-800-2000-122**