



- Делиться секретами, которые расстраивают. Объясните ребёнку, что есть хорошие и плохие секреты. Плохие секреты— когда взрослый человек сделал что-то неприятное и назвал их «маленьким секретом». О подобном всегда нужно рассказывать взрослым.

- Говорить честно о том, что тебя тяготит. Ребёнок должен точно знать, что родители его не наругают за то, что он поделился «плохими» секретами. Необходимо объяснить ребёнку, кому он может доверить секреты— учителю и родителям.



Педагог—психолог:
Азисова Гульнара
Рифгатовна
Тел: 2-63-16



КОУ «Мегионская школа
для обучающихся с
ограниченными
возможностями
здоровья»

Как уберечь ребёнка от насилия

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ



Чему родитель обязан научить ребёнка

Уметь сказать «НЕТ»:

Ребенок может избежать беды, если будет знать, что именно ему делать, когда он окажется в опасной ситуации.

В каких ситуациях следует говорить твёрдое «нет»:

- когда тебе предлагают совершить недостойный поступок;
- когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное;
- если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил;
- когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб;
- когда тебе предлагают «хорошо» провести время (посмотреть животных, поесть мороженого, поиграть в игру);

Как вести себя на улице:

- во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места, не ходи по безлюдным и неосвещённым местам;
- если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, обратись к любому взрослому человеку;
- если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя;
- если машина тормозит возле тебя, отойди от неё подальше, не садись в чужую машину;
- ни под каким предлогом не давать свой мобильный телефон малознакомым, а тем более незнакомым людям;
- не входи в лифт и подъезд с незнакомым человеком;
- если ты обнаружил, что двери твоей квартиры открыты, не спеши входить, зайди к соседям и позвони родителям.
- если тебе угрожают насильем, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся. Твой крик – твоя форма защиты!

Как уберечь ребёнка от сексуального насилия

Научите ребёнка:

- Интимные части тела принадлежат только ребёнку. Части тела под нижним бельём можно позволять смотреть и трогать только родителям и врачу в исключительных случаях.
- Всегда помнить, что твое тело принадлежит только тебе и никто другой не имеет права делать с ним что-то. Если кто-то попытается это сделать, ребёнок должен рассказать взрослому, которому он доверяет.
- «Нет» означает запрет. Ребёнок может отказать в объятиях самому близкому человеку, если чувствует, что это нарушает его личные границы. Не вызывайте у ребёнка чувства вины, по поводу того, что он сказал «нет». Это может привести к тому, что ребёнку будет сложно отказать, когда кто-то будет нарушать его границы