



# Домашнее насилие -

систематически повторяющийся цикл физического, словесного, эмоционального, духовного, сексуального и экономического унижения, запугивания ради поддержания контроля над жертвой.

Чаще всего это случается с женщинами и детьми. Над ними издеваются не посторонние люди, а самые близкие – мужья, отцы, сыновья, братья. Лишь треть пострадавших обращаются за помощью.

**Не оставайтесь со своей проблемой наедине!**

*Своевременное обращение за квалифицированной помощью поможет вам сохранить свое здоровье, возможно, жизнь, а также обрести самоуважение и реализовать свой личностный потенциал*

