



## Общие рекомендации для родителей по предупреждению уходов ребенка

### Говорите с ребенком!

Начните с малого – спросите у ребёнка, как прошёл день, что было хорошего, какие проблемы; расскажите про свой день, свои успехи и трудности.

**Попробуйте найти время**, чтобы всей семьёй сходить в кафе, кинотеатр или парк.

**Запишитесь вместе** с сыном или дочкой в спортивный зал или бассейн.

**Не применяйте** меры физического воздействия!

**Не забывайте**, что в преодолении кризисных ситуаций Вам всегда помогут специалисты, обратитесь за помощью к психологу или психиатру.

