



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ

ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ

По данным Детского фонда Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ), в мире 40 млн детей младше 15 лет страдают от физического насилия, безнадзорности и нуждаются в медицинской и социальной помощи, 2 млн детей и подростков вовлечены в проституцию и порнографию, 1,2 млн стали жертвами торговли людьми. По сообщению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), 150 млн девочек и 73 млн мальчиков в возрасте до 18 лет в течение года вступали в принудительную половую связь или подвергались иным формам полового насилия. Хотя эти цифры кажутся огромными, на самом деле таких случаев еще больше, так как дети часто боятся пожаловаться. Кроме того, факт злоупотребления не всегда удается доказать, чтобы преступник понес заслуженное наказание. Статистика изменяется, но реальное количество злоупотреблений (независимо от того, сообщается о них или нет) может составлять до трети всех девочек и до четверти всех мальчиков.

Если обнаружено сексуальное злоупотребление, необходимо оказать ребенку профессиональную помощь. Сексуальное злоупотребление оказывает разрушительное воздействие на детей, которые его пережили. **Родителям необходимо** знать, как о нормальном, так и о нездоровом сексуальном поведении детей и поддерживать хорошие контакты со своими детьми.

Родители должны насторожить своих детей в отношении возможных прикосновений взрослых к их телам и научить детей рассказывать о таких случаях.

Разговор с подростками о сексе

1. Говорите с подростками о сексе прямо, используя простые и понятные слова.
2. По мере развития вашего ребенка темы должны изменяться, но если вы своевременно научитесь вести доверительные беседы, то вам будет гораздо легче обращаться к взрослому ребенку и разговаривать о личном выборе. Первые беседы лучше начать с биологической информации, объясняя слова, которые ребенок может услышать вне дома, и сведения о половой жизни, преподносимые средствами массовой информации. Если вы будете ждать, пока ребенок станет подростком, а затем ограничитесь только разговорами об опасности и наказании (например, риск беременности или болезни), то наладить хороший контакт будет почти невозможно.
3. Разговор с подростками о сексе не означает необходимости обсуждать ваш личный сексуальный опыт. Изучение реальных или вымышленных историй

других подростков может способствовать обсуждению. Не ограничивайтесь только выражением собственных взглядов, спрашивайте подростков об их мнении.

4. Отвлеченными разговорами дело не решается, необходимо постоянно вести диалог о ценностях и нормах морали с рассмотрением примеров.

5. У всех подростков есть сексуальная жизнь — реальная или в фантазиях. Размышления о сексе и разнообразный сексуальный опыт являются важной частью взросления. Это помогает молодежи открывать и развивать собственную сексуальную идентификацию, жизненно важную часть своего «Я».

7. Мудрые родители осознают, что молодежь склонна к рискованным поступкам, и хотят, чтобы их взрослеющие дети сделали безопасный и здравый выбор, даже если он противоречит родительским ценностям.

8. К числу рискованных сексуальных действий можно отнести сношение без предохранения, вынужденное вовлечение в нездоровые или опасные сексуальные отношения или действия, связанные с сексуальными злоупотреблениями. В то же время могут возникать более общие психологические проблемы, такие, как депрессия, беспокойство, низкая самооценка, самоистязание или склонность к нездоровым рискованным поступкам (кража в магазине, нарушение правил дорожного движения, участие в деятельности шайки и употребление алкоголя и наркотиков).

9. Постарайтесь больше узнать о сексуальном поведении молодежи. Насажение жестких родовых ролей или сексуальной ориентации может быть предельно опасным. Остерегайтесь оказывать давление на подростков в том, что касается их сексуального поведения (например, жесткие гендерные роли, призывы быть «настоящим» мужчиной или женщиной, завести партнера и т. д.).

10. Передавать родительские ценности и нормы морали лучше всего на личном примере. Поэтому отдавайте себе полный отчет в том, как вы говорите и действуете на глазах у подростков. Они следят за вами независимо от того, принимают это или нет.