

Словарь семейного благополучия

Сопереживание – способность чувствовать другого человека, ощущать себя на его месте

Равенство – считаться с интересами друг друга

Поддержка – вдвоем мы способны на многое

Компромисс – умение уступать друг другу

Признание – уважение и благодарность

Приспособляемость – умение адаптироваться если того требуют обстоятельства

Любовь – нежная забота друг о друге

Верность – преданность друг другу

Умение слушать – прислушиваться друг к другу

Юмор – смех поддерживает физическое и психологическое здоровье

Доверие – чувство безопасности и уверенности

Нежность – чуткое отношение друг к другу

Совместное времяпрепровождение – нужно всегда находить время для того, чтобы побыть наедине друг с другом.



КОУ «Мегионская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

2023-2024 уч.г.

Памятка ученику

Рождение семьи

Семья — самоценность



Педагог-психолог
Кашу К.Р.

Что такое семья, и как она зарождается?

«Семья - ячейка (малая социальная группа) общества, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, т. е. отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, братьями и сестрами, и другими родственниками, живущими вместе и ведущими общее хозяйство» [Соловьев Н. Я.]. Семья играет огромную роль, как в жизни отдельной личности, так и всего общества.

Мотивы вступления в брак

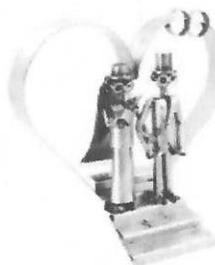
- ◇ любовь,
- ◇ долг,
- ◇ духовная близость,
- ◇ материальный расчет,
- ◇ психологическое соответствие,
- ◇ моральные соображения.

Любовь...

В философской энциклопедии понятие любовь определяется как нравственно-эстетическое чувство, выражающееся в бескорыстном и самоотверженном стремлении к своему объекту. Специфическим содержанием этого чувства, с точки зрения философов, являются самоотверженность, самоотдача и возникающая на этой основе духовная близость.



Психологи считают любовь избирательным отношением к представителю противоположного пола как к уникальной целостной личности. Направленность на объект любви не должна быть односторонней, эгоистичной и предполагает отождествление себя с объектом любви, замену «я» на «мы» (но без потери своей индивидуальности).



А.М. Панкова выделяет три стадии любви.

Первая – интерес, симпатия, влечение. Мы говорим: «Он (она) мне нравится». Этого вполне достаточно для первого приближения, для появления дружбы между юношей и девушкой.

Вторая – восхищение, восторженность, влюбленность, страсть. Эти чувства уже создают определенную напряженность и накал, они всегда волнуют, но утомляют, выбивают из ритма, требуют своего разрешения. Жить в состоянии страстного возбуждения человеку трудно. Если чувства одного подогреваются и поощряются другим, возможность превращения дружественных отношений симпатизирующих друг другу мужчины и женщины в любовный роман становится реальностью.

Третья – поклонение, уважение, преданность. Можно испытать страсть как наваждение, но любить не уважая человека нельзя. На этой стадии любовь приводит мужчину и женщину к принятию решения о вступлении в брак.

Семейные заповеди, рекомендуемые психологами:

- Семья начинается с «мы», будь требовательнее к себе
- Решай вместе с человеком, а не вместо человека
- Не демонстрируй свое превосходство, уважай партнера
- Будь другом друзей супруга
- Не упрекдай, критикуя, не обвиняй и не унижай
- Спешి сделать доброе дело и не жди награды
- Не верит тот, кто сам обманывает
- Ревнует тот, кто сам допускает мысль об измене
- Будь терпим, не спеши излить свой гнев, подумай, умей понять и простить супруга
- Смейся вместе, а не над
- Ищи в супруге хорошее, говори о его достоинствах
- Если уверен, что виноват супруг, то ищи причину в себе
- Не давай советов, если тебя не просят
- Делай первым шаг навстречу, если возникает ссора или конфликт



Памятка ученику

Рождение
семьи