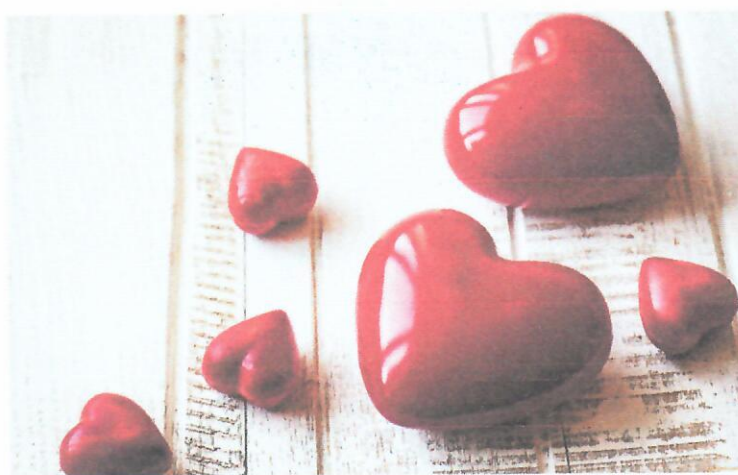


Половое воспитание – процесс, направленный на выработку качеств, черт, свойств, а также установок личности, определяющих полезное для общества отношения человека к представителям другого пола. Подростковый период в отношении полового воспитания – это



самый ответственный возраст и самый реальный шанс научить детей сексуальному здоровью. Особая актуальность этого вопроса связана с характерным для современности ускоренным формированием структур и функций детского организма, нередко неравномерным, с опережающим развитием психосексуальной сферы. Половое развитие зачастую опережает формирование социально принятых моральных и этических норм поведения, делая подростков особенно восприимчивыми и зависимыми от сексуальных проблем, значительно затрудняя адекватное управление влечениями.

Советы родителям подростков:

- ❖ Не допускайте, чтобы ваш ребенок получал информацию о половой жизни из уст своих сверстников.
- ❖ Найдите время для откровенного разговора, не ставьте табу на темах полового воспитания.
- ❖ Обсудите с ним его успехи, достижения, возможные планы на будущее, традиции своей семьи (недопущение ранних половых отношений, зрелый возраст вступления в брак, родительская ответственность...)
- ❖ Расставьте ценностные приоритеты на данном этапе взросления (здоровье, образование, спорт, путешествия...)
- ❖ Расскажите ему о способах сохранения репродуктивного здоровья, последствиях ранних половых связей.
- ❖ Объясните ему, что только половая зрелость и настоящая любовь дают человеку право на половую жизнь. В беседе обратите внимание на то, что когда-то у ребенка будет семья и семейная жизнь должна начинаться с невинных отношений, с уважения достоинств друг друга.
- ❖ Признайтесь ребенку в том, что вы им гордитесь и надеетесь, что он оправдает ваши надежды.