

Утверждаю
 КОУ "Мегионская школа для обучающихся с
 ограниченными возможностями здоровья"
 Директор  Е. В. Масленников

МЕНЮ

на 01 Сентября 2023 год

пятница

Меню приготовляемых блюд возраст с 7 до 12 лет

Меню приготовленных блюд							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 3							
завтрак							
итого за завтрак							
	Слива	200	0	0	18,42	77	5
	Шоколад	25	1,08	4,83	21,27	129	9
	Яблоко	260	0,53	0	14,92	57	3
итого фрукты		485	1,61	4,83	54,61	263	
обед							
	Салат из свежих помидор и огурцов	100	0,67	1,11	2,84	13,33	11
	Жаркое по домашнему	260	20,12	11,08	23,33	395	202
	Сок в пачках 0,200г	200	0	0	35,5	92	
	Хлеб ржано-пшеничный	80	3,86	0,38	38,5	101,37	2
Итого за обед		640	24,65	12,57	100,17	601,7	
Итого за день:			25,32	13,68	103,01	744,03	

Меню приготовляемых блюд возраст с 12 лет и старше

Меню приготовленных блюд возраст 12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 3							
завтрак							
итого за завтрак		0	0	0	0	0	
	Слива	200	0	0	18,42	77	5
	Шоколад	25	1,08	4,83	21,27	129	9
	Яблоко	260	0,53	0	14,92	57	3
итого фрукты		485	1,61	4,83	54,61	263	
обед							
	Салат из свежих помидор и огурцов	100	0,67	1,11	2,84	13,33	11
	Жаркое по домашнему	260	20,12	11,08	23,33	395	202
	Сок в пачках 0,200г	200	0	0	35,5	92	
	Хлеб ржано-пшеничный	80	3,86	0,38	38,5	101,37	2
Итого за обед		640	24,65	12,57	100,17	601,7	
Итого за день:			26,26	17,4	154,78	864,7	

Медсестра _____

О.В.Лебедевская

Шеф-повар _____

М.А.Завозненко