

Утверждаю
 КОУ "Мегионская школа для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья"
 Директор: *Масленников* Е. В. Масленников

МЕНЮ

13 Сентября 2023

Среда

Меню приготовляемых блюд возраст с 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 8							
завтрак	Запеканка из творога со сметаной	150/30	27	23,94	24,66	430,2	405
	Кисель из концентрата	200	0	0	30,6	118	307
	Конфеты шоколадные	50	1,08	4,83	21,27	129	8
	Хлеб пшеничный и ржаной	40	4,05	0,6	7,54	102	2
итого за завтрак		290	32,13	29,37	84,07	779,2	
	Бананы	225	0,53	0	14,92	57	3
итого фрукты		225	0,53	0	14,92	57	
обед	Икра баклажанная соб.производство)	90	1,48	6,32	7,23	91,37	32
	Суп лапша домашняя с птицей	250	3,1	6,2	14,2	150	106/1
	Чахохбили	80/50	23,45	13,5	3,4	197,6	210/1
	Каша ячневая с маслом	150	6,67	7,5	38,04	250,5	501
	Компот из сухофруктов(изюма)	200	1,2	0	31,6	126	302
	Хлеб ржано-пшеничный	80	3,86	0,38	38,5	101,37	2
Итого за обед		770	39,76	33,9	132,97	916,84	
Итого за день:		995	40,29	33,9	147,89	1753,04	

Меню приготовляемых блюд возраст с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепт уры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 8							
завтрак	Запеканка из творога со сметаной	150/30	27	23,94	24,66	430,2	405
	Кисель из концентрата	200	0	0	30,6	118	307
	Конфеты шоколадные	50	1,08	4,83	21,27	129	8
	Хлеб пшеничный и ржаной	40	4,05	0,6	7,54	102	2
итого за завтрак		290	32,13	29,37	84,07	779,2	
	Бананы	225	0,53	0	14,92	57	3
итого фрукты		225	0,53	0	14,92	57	
обед	Икра баклажанная соб.производство)	100	1,48	6,32	7,23	91,37	32
	Суп лапша домашняя с птицей	275	3,41	6,82	15,62	165	106
	Каша ячневая с маслом	150	6,67	7,5	38,04	250,5	501/1
	Чахохбили	100/50	26,45	14,5	3,8	247,5	210
	Компот из сухофруктов(изюма)	200	1,2	0	31,6	126	302
	Хлеб ржано-пшеничный	80	3,86	0,38	38,5	101,37	2
Итого за обед		805	43,07	35,52	134,79	981,74	
Итого за день:			43,6	35,52	149,71	1817,94	

Медсестра _____ Э.М.Сулейманова

Шеф-повар _____ М.А.Завозненко