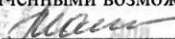


Утверждаю  
 КОУ "Мегионская школа для обучающихся с  
 ограниченными возможностями здоровья"  
 Директор:  Е. В. Масленников

**МЕНЮ**  
**20 Декабря 2023**

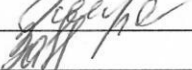

Среда

**Меню приготовленных блюд** **возраст с 7 до 12 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 день 8</b>							
завтрак	Запеканка из творога со сметаной	150/30	27	23,94	24,66	430,2	405
	Кисель из концентрата	200	0	0	30,6	118	307
	Чоко пай	75	1,08	4,83	21,27	129	8
	Хлеб пшеничный и ржаной	40	4,05	0,6	7,54	102	2
<b>итого за завтрак</b>		<b>315</b>	<b>32,13</b>	<b>29,37</b>	<b>84,07</b>	<b>779,2</b>	
	Бананы	225	0,53	0	14,92	57	3
<b>итого фрукты</b>		<b>225</b>	<b>0,53</b>	<b>0</b>	<b>14,92</b>	<b>57</b>	
обед	Икра баклажанная соб. производство)	90	1,48	6,32	7,23	91,37	32
	Суп лапша домашняя с птицей	250	3,1	6,2	14,2	150	106/1
	Чахохбили	80/50	23,45	13,5	3,4	197,6	210/1
	Каша ячневая с маслом	150	6,67	7,5	38,04	250,5	501
	Компот из сухофруктов(изюма)	200	1,2	0	31,6	126	302
	Хлеб ржано-пшеничный	80	3,86	0,38	38,5	101,37	2
<b>Итого за обед</b>		<b>770</b>	<b>39,76</b>	<b>33,9</b>	<b>132,97</b>	<b>916,84</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>995</b>	<b>40,29</b>	<b>33,9</b>	<b>147,89</b>	<b>1753,04</b>	

**Меню приготовленных блюд** **возраст с 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 день 8</b>							
завтрак	Запеканка из творога со сметаной	150/30	27	23,94	24,66	430,2	405
	Кисель из концентрата	200	0	0	30,6	118	307
	Чоко пай	75	1,08	4,83	21,27	129	8
	Хлеб пшеничный и ржаной	40	4,05	0,6	7,54	102	2
<b>итого за завтрак</b>		<b>315</b>	<b>32,13</b>	<b>29,37</b>	<b>84,07</b>	<b>779,2</b>	
	Бананы	225	0,53	0	14,92	57	3
<b>итого фрукты</b>		<b>225</b>	<b>0,53</b>	<b>0</b>	<b>14,92</b>	<b>57</b>	
обед	Икра баклажанная соб. производство)	100	1,48	6,32	7,23	91,37	32
	Суп лапша домашняя с птицей	275	3,41	6,82	15,62	165	106
	Каша ячневая с маслом	180	8,00	9,00	45,65	300,60	501
	Чахохбили	100/50	26,45	14,5	3,8	247,5	210
	Компот из сухофруктов(изюма)	200	1,2	0	31,6	126	302
	Хлеб ржано-пшеничный	80	3,86	0,38	38,5	101,37	2
<b>Итого за обед</b>		<b>835</b>	<b>44,4</b>	<b>37,02</b>	<b>142,4</b>	<b>1031,84</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1150</b>	<b>44,93</b>	<b>37,02</b>	<b>157,32</b>	<b>1868,04</b>	

Медсестра  Э.М. Сулейманова  
 Шеф-повар  М.А. Завозненко