

Утверждаю
 КОУ "Мегионская школа для обучающихся с
 ограниченными возможностями здоровья"
 Директор: *Масленников* Е. В. Масленников



Среда

МЕНЮ
22 ноября 2023

Меню приготовленных блюд возраст с 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 8							
завтрак	Запеканка из творога со сметаной	150/30	27	23,94	24,66	430,2	405
	Кисель из концентрата	200	0	0	30,6	118	307
	Хлеб пшеничный и ржаной	40	4,05	0,6	7,54	102	2
итого за завтрак		240	31,05	24,54	62,8	650,2	
	Печенье	50	1,08	2	8,4	128	
	Мандарины	160	0,53	0	14,92	57	3
итого фрукты		160	0,53	0	14,92	57	
обед	Икра баклажанная соб. производство)	90	1,48	6,32	7,23	91,37	32
	Суп лапша домашняя с птицей	250	3,1	6,2	14,2	150	106/1
	Чахохбили	80/50	23,45	13,5	3,4	197,6	210/1
	Каша ячневая с маслом	150	6,67	7,5	38,04	250,5	501
	Компот из сухофруктов(изюма)	200	1,2	0	31,6	126	302
	Хлеб ржано-пшеничный	80	3,86	0,38	38,5	101,37	2
Итого за обед		770	39,76	33,9	132,97	916,84	
Итого за день:		930	40,29	33,9	147,89	1624,04	

Меню приготовленных блюд возраст с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 8							
завтрак	Запеканка из творога со сметаной	150/30	27	23,94	24,66	430,2	405
	Кисель из концентрата	200	0	0	30,6	118	307
	Хлеб пшеничный и ржаной	40	4,05	0,6	7,54	102	2
итого за завтрак		240	31,05	24,54	62,8	650,2	
	Печенье	50	1,08	2	8,4	128	
	Мандарины	160	0,53	0	14,92	57	3
итого фрукты		160	0,53	0	14,92	57	
обед	Икра баклажанная соб. производство)	100	1,48	6,32	7,23	91,37	32
	Суп лапша домашняя с птицей	275	3,41	6,82	15,62	165	106
	Каша ячневая с маслом	180	8,00	9,00	45,65	300,60	501
	Чахохбили	100/50	26,45	14,5	3,8	247,5	210
	Компот из сухофруктов(изюма)	200	1,2	0	31,6	126	302
	Хлеб ржано-пшеничный	80	3,86	0,38	38,5	101,37	2
Итого за обед		835	44,4	37,02	142,4	1031,84	
Итого за день:			44,93	37,02	157,32	1739,04	

Медсестра _____ *Э.М. Сулейманова* Э.М. Сулейманова

Шеф-повар _____ *М.А. Завозненко* М.А. Завозненко