

Утверждаю
 КОУ "Региональная школа для обучающихся с
 ограниченными возможностями здоровья"
 Директор: *Е. В. Масленников*



Пятница

МЕНЮ
 на 24 Мая 2023 год

Меню приготовленных блюд возраст с 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 5							
завтрак	Сыр	20	4,7	7,9	7,3	123	21
	Масло сливочное	10	0,06	0,82	0,08	74,8	20
	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	62,8	337
	Каша молочная манная	210	7,86	9,04	43,1	197,5	302
	Какао с молоком	200	4,85	5,04	32,73	195,71	304
	Шоколад	25	1,08	2	8,4	128	
	Хлеб пшеничный и ржаной	40	4,05	0,6	7,54	102	2
Итого за завтрак		545	27,7	30	99,45	883,81	
	Яблоко	200	0,48	0	14,92	67	
Итого фрукты		200	0,48	0	14,92	67	
обед	Салат из морской капусты	90	0,9	0,55	0,1	1,9	14
	Суп с клецками с птицей	225/25	3,1	6,2	14,2	150	141
	Котлета из птицы	100	13,9	15	7,4	187	203
	Горох отварной	150	15,75	1,2	30,6	195	514
	Напиток из шиповника	200	0,88	0,22	8,25	41,8	507
	Хлеб ржано-пшеничный	80	3,86	0,38	38,5	101,37	308
Итого за обед		620	38,39	23,55	99,05	677,07	
Итого за день:			66,57	53,55	213,42	1627,88	

Меню приготовленных блюд возраст с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 5							
завтрак	Сыр	20	4,7	7,9	7,3	123	21
	Масло сливочное	10	0,06	0,82	0,08	74,8	20
	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	62,8	337
	Каша молочная манная	210	7,86	9,04	43,1	197,5	302
	Какао с молоком	200	4,85	5,04	32,73	195,71	304
	Шоколад	25	1,08	2	8,4	128	
	Хлеб пшеничный и ржаной	40	4,05	0,6	7,54	102	
Итого за завтрак		545	27,7	30	99,45	883,81	
	Яблоко	200	0,48	0	14,92	67	
Итого фрукты		200	0,48	0	14,92	67	
обед	Салат из морской капусты	90	0,9	0,55	0,1	1,9	14
	Суп с клецками с птицей	250/25	2,5	3	18,3	176	141
	Котлета из птицы	100	13,9	15	7,4	187	203
	Горох отварной	180	18,9	1,44	36,72	195	514
	Напиток из шиповника	200	0,88	0,22	8,25	41,8	308
	Хлеб ржано-пшеничный	80	3,86	0,38	38,5	101,37	2
Итого за обед		650	40,94	20,59	109,27	703,07	
Итого за день:			69,12	50,59	223,64	1653,88	

Медсестра _____ Э.М.Сулейманова

Шеф-повар _____ М.А.Завозненко