

Диагностика навыков самообслуживания (Шинкаренко В.А.)

Бедай Максим Валерьевич

(Ф.И.О. учащегося)

Основные навыки	Год					
	2018-2019		2019-2020		2020-2021	
	С	М	С	М	С	М
<i>Гигиена тела (уход за собой)</i>						
мытьё рук;	3	3	3	2	2	1
мытьё ног;	4	3	3	2	1	1
мытьё лица;	3	3	2	2	1	1
вытирание полотенцем малых размеров;	3	2	2	1	1	1
чистка зубов;	3	2	2	1	1	1
расчесывание волос;	3	3	2	2	1	1
использование носового платка;	3	2	2	2	2	2
<i>Пользование туалетом</i>						
умение проситься в туалет в знакомой обстановке, не знакомой обстановке;	4	3	3	2	2	1
Умение откладывать (сдерживать) опрвление нужды;	4	3	3	2	1	1
снятие одежды перед опрвлением нужды;	4	3	3	2	1	1
отправление нужды в унитаз, горшок;	3	3	3	2	1	1
пользование туалетной бумагой;	4	4	4	3	2	1
смывание унитаза;	4	3	3	2	2	1
мытьё рук после опрвления нужды	4	3	4	3	3	1
надевание одежды	4	3	3	2	2	1
застегивание одежды	4	3	3	2	2	2
<i>Питание</i>						
Питье из чашки, кружки, стакана	3	2	2	2	1	1
Использование столовых приборов: ✓ столовой ложки; ✓ чайной ложки; ✓ вилки;	4	4	3	3	2	2
Использование салфетки	4	3	3	2	2	2
Разворачивание несложных упаковок (на конфетах, печенье, шоколаде, т.п.)	4	3	3	2	1	1
Отвинчивание пробки (лимонад	4	3	3	2	1	1
Насыпание, и размешивание сахара	4	3	3	2	2	2
Простейшая сервировка стола (расстановка посуды)	4	3	3	3	2	2
Уборка со стола (уборка посуды, протирание влажной тряпочкой)	4	3	3	2	2	2
Мытьё овощей и фруктов перед употреблением в пищу	4	3	3	2	2	2
Мытьё посуды	4	3	3	2	2	2
Вытирание посуды	4	3	3	2	2	2
<i>Одежда. Одевание и раздевание.</i>						
Надевание и снятие отдельных предметов одежды: ✓ носок;	4	3	3	2	2	1

✓ колготок;	4	3	3	2	2	1
✓ головных уборов;	3	3	3	2	2	1
✓ варежек, перчаток;	3	2	2	2	1	1
✓ брюк;	3	2	2	2	1	1
✓ маек; платья (через голову);	3	3	3	2	2	1
✓ трусов;	3	2	2	1	1	1
✓ рубашки;	3	3	3	2	2	2
✓ пальто, шубы, куртки;	3	3	3	2	2	2
✓ заправка рубашки.	3	3	3	2	2	2
Расстегивание и застегивание одежды на: ✓ «липучках»;	3	2	2	2	2	1
✓ пуговицах;	4	4	4	3	3	3
✓ молниях;	3	3	3	2	2	1
✓ кнопках;	4	3	3	2	2	2
✓ крючках;	4	4	4	3	3	2
✓ петлях;	4	4	4	3	3	3
Расшнуровывание и зашнуровывание элементов одежды	4	4	4	4	3	3
Завязывание и развязывание шарфа, пояса, платка косынки, банта, ленточек	4	4	4	3	3	3
Раздевание и одевание в определенном порядке	4	4	4	3	3	2
Складывание одежды	4	3	3	2	2	1
Развешивание одежды в предназначенное место	4	3	3	2	2	1
Застегивание ремня	4	4	4	3	3	3
Обувь. Одевание и раздевание.						
Надевание и снятие отдельных предметов обуви:						
✓ тапочек	3	2	2	1	1	1
✓ туфель (сменная обувь)	3	3	3	2	2	2
✓ кед, кроссовок (спортивная обувь)	3	3	3	2	2	2
✓ демисезонной обуви	3	3	3	2	2	2
Расшнуровывание и зашнуровывание обуви	4	4	4	4	4	3
Завязывание шнурков	4	4	4	4	4	3
Застегивание и расстегивание обуви на: ✓ липучках	3	3	3	2	2	1
✓ молниях	3	3	3	2	2	1
✓ Размещение снятой обуви в отведенном для хранения месте	4	4	4	3	3	2
Мытье рук						
Открытие кранов	4	3	3	2	2	1
Регулирование напора воды	4	3	3	2	2	2
Взятие мыла	4	3	3	2	2	2
Смачивание рук и мыла	4	3	3	2	2	1
Намыливание ладоней	4	3	3	2	2	1
Возращение мыла в мыльницу	4	3	3	2	2	1
Намыливание тыльной стороны кистей рук	4	3	3	2	2	2
Смывания мыла	4	3	3	2	2	1
Закрытие кранов	4	3	3	2	2	1
Одежда и обувь. Гигиена и уход.						

Чистка одежды сухой щеткой	4	4	4	3	3	3
Протирание, мытье обуви	4	4	4	3	3	3
Чистка обуви	4	4	4	3	3	3
Стирка с мылом личных мелких вещей	4	4	4	3	3	3
Стирка в стиральной машинке	4	4	4	3	3	2
Пришивание пуговиц	4	4	4	4	4	4
<i>Труд в помещении</i>						
Раскладывание (разбиение) постели	4	3	3	2	2	1
Уборка (застелание) постели	4	3	3	2	2	1
Протирание пыли	3	3	3	2	2	2
Подметание пола	3	3	3	3	3	3
Сбор и выбрасывание мусора	4	3	3	2	2	1
Уход за комнатными растениями:						
✓ протирание подоконников и цветочных горшков	3	3	3	3	3	3
✓ полив растений	4	4	4	3	3	3
✓ рыхление земли	4	4	4	3	3	3
✓ удаление сухих листьев	4	4	4	3	3	3
✓ протирание пыли с крупных кожистых листьев	3	3	3	3	3	3

Критерии оценки:

Все действия выполняются взрослым – 4б.

Возможно совместное выполнение – 3б.

Эпизодически выполняет сам – 2б.

Регулярно выполняет сам – 1б.

Шинкаренко В.А. Диагностика и формирование навыков самообслуживания, хозяйственно-бытового и ручного труда у умственно ограниченных детей: Методические материалы в помощь педагогам специальных учреждений и родителям, Минск: Издательство БелАПДИ "Открытые двери", 19

Учитель



К.В. Кучер